

Associazione Civica
Montimar S.D.
www.montimar.it



Stagione sportiva anno 2011/2012 Adulti e Bambini

Inizio corsi il 20 settembre

in prova gratuita 2 Settimane

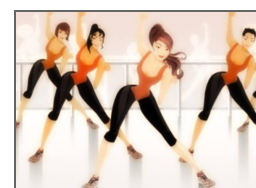
Bambini Bambine e Ragazze

- **CORSI DI GINNASTICA RITMICA** per bambine a partire dai 3 anni dal 20/9
Presso Palestra Belardi di Marzocca :
Gruppo base (3-5 anni) martedì dalle 18,00 alle 19,00
venerdì dalle 18,00 alle 19,00
Gruppo Avanzato (dai 6 anni) martedì dalle 18,00 alle 19,30
venerdì dalle 18,00 alle 19,30



NEWS DELL'ANNO PER LE RAGAZZE DAI 10 ANNI dal 22/9

- **GINNASTICA AEROBICO SPORTIVA** Giovedì dalle 16,30 alle 18,00
- **PROPEDEUTICA 3-5 anni bambini e bambine** martedì dalle 18,00 alle 19,00 dal 20/9
Insegnanti: Elena Montesi e istruttrici federali. Le età dei livelli di ogni gruppo sono indicative. I gruppi definitivi per la ginnastica ritmica verranno formati dalla responsabile del corso Elena Montesi. Tel n. 338/1024275.



Adulti

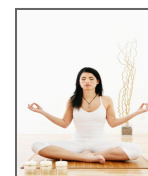
**CORSO DI BODY TONIC
GINNASTICA AEROBICA E DI MANTENIMENTO**
Presso Palestra Scuola elementare Montignano
Martedì e Venerdì dalle 20,30 alle 21,30 insegnante Elena Montesi
dal 20/9



CORSI DI GINNASTICA FISIOTERAPICA
STRETCHING— ESERCIZI A CORPO LIBERO
Presso la sede Montimar Via De' Liguori, 23— dal 3 Ottobre 2011
INSEGNANTE Sara Rosi Tel. 339/1448318
Il Lunedì e Giovedì, Martedì e Venerdì dalle ore 15,30 16,30



CORSO DI YOGA INTEGRATO dal 21/9
Mercoledì dalle ore 19,00 alle 20,30 Sede Montimar Via De Liguori, 23
Giovedì dalle ore 20,30 alle 22,00 Palestra Scuola Elementare Montignano
Insegnante Giulia Serritelli Tel. n. 346/8436844



A Marzocca presso il Centro Sociale la Società Polisportiva organizza
CORSI DI JUDO. Per informazioni contattare il responsabile
Stefano Pompei Tel. 349/0730656

