



**Associazione Civica
Montimar S.D.**

Inizio corsi Ottobre con prenotazione minimo 4 persone

CORSI DI GINNASTICA FISIOTERAPICA

STRETCHING— ESERCIZI A CORPO LIBERO

Presso la sede Montimar Via De' Liguori, 23 — INSEGNANTE Sara Rosi

Tel. 339/1448318

Lunedì 15,30 - 16,30 giovedì 15,30—16,30

INIZIO CORSI 1 OTTOBRE 2018

Opzioni di Frequenza:

- 2 volte alla settimana, con due lezioni di recupero;
- 1 volta alla settimana, con una lezione di recupero

