

“Fare Anima”

accompagnati da Antonella Antonelli

Il cammino del “Fare anima” è un ciclo di incontri dedicato al benessere e a ritrovare parti di sé a lungo nascoste attraverso la respirazione, esercizi di mindfulness, rilassamento, yoga, lavoro sul Qi, meditazione e creatività, ti aiuteranno a portare attenzione e consapevolezza, sulla tua parte invisibile, l’anima.

Gli appuntamenti si terranno a partire da venerdì 16 novembre 2018 dalle 21 alle 22 presso sede Montimar via Dè Liguori 2

Prenotazione obbligatoria sms su wapp 3396575606

