



Associazione Civica
Montimar S.D.
www.montimar.it



Stagione sportiva anno 2013/2014 Adulti e Bambini

Inizio corsi il 17 settembre

in prova gratuita 2 Settimane

Bambini Bambine e Ragazze

- **CORSI DI GINNASTICA RITMICA** per bambine a partire dai 3 anni dal 17/9

Gruppo base (3-5 anni)

Presso Palestra Belardi di Marzocca :

martedì dalle 17,00 alle 18,00

venerdì dalle 17,00 alle 18,00

Gruppo Avanzato (dai 6 anni)

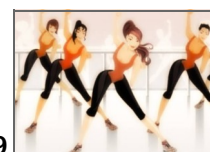
martedì dalle 17,00 alle 18,30

venerdì dalle 17,00 alle 18,30



PER LE RAGAZZE DAI 10 ANNI dal 18/9

- **GINNASTICA AEROBICO SPORTIVA PRESSO LA PALESTRA DI MONTIGNANO**
Mercoledì 19,00-20,30



- **PROPEDEUTICA 3-5 anni bambini e bambine** martedì dalle 17,00 alle 18,00 dal 17/9
Insegnanti: Elena Montesi e istruttrici federali. Le età dei livelli di ogni gruppo sono indicative. I gruppi definitivi per la ginnastica ritmica verranno formati dalla responsabile del corso Elena Montesi. Tel n. 338/1024275.

RIUNIONE INFORMATIVA PER I GENITORI MARTEDI' 17/9 ORE 18,30 IN PALESTRA



Adulti

CORSO DI BODY TONIC

GINNASTICA AEROBICA E DI MANTENIMENTO

Presso Palestra Scuola elementare Montignano

Mercoledì - Venerdì dalle 20,30 alle 21,30 insegnante Elena Montesi
dal 18/9



CORSI DI GINNASTICA FISIOTERAPICA

STRETCHING— ESERCIZI A CORPO LIBERO

Presso la sede Montimar Via De' Liguori, 23— dal 1° Ottobre 2013 INSEGNANTE

Sara Rosi Tel. 339/1448318

Il Lunedì e Giovedì, Martedì e Venerdì dalle ore 15,30 16,30



CORSO DI ZUMBA CENTRO SOCIALE ADRIATICO

LUNEDI' DALLE 17,00 ALLE 18,00; MERCOLEDI' 18,30—19,30

Insegnante Giulia Mattioli

DAL 2 OTTOBRE



A Marzocca presso il Centro Sociale la Società Polisportiva organizza
CORSI DI JUDO. Per informazioni contattare il responsabile
Stefano Pompei Tel. 349/0730656

