

RISTORANTE STATALE SEDICI

ALLA LANTERNA

PRESENTANO



## IN CUCINA CON NONNA MILIA I SAPORI DI UNA VOLTA

**CORSO DI CUCINA SEMPLICE DELLE NOSTRE NONNE**  
Chef Massimiliano vi introdurrà ai segreti di Nonna P'duccia  
per una buona e sana cucina con i sapori di una volta

Tutti i martedì a partire dal 15 novembre presso ristorante Statale  
Sedici s.s.adriatica 132 Marzocca



ORARIO DEL CORSO dalle ore 18 alle 21 ....e poi si mangia

### PROGRAMMA DELLE SERATE

#### 1^ LEZIONE

*Introduzione alla manualità e alla qualità*

#### 2^ LEZIONE

*La sfoglia*

#### 3^ LEZIONE

*Le verdure*

#### 4^ LEZIONE

*I Contorni*

Cosa portare: falda francese (parnanza), coltello trinciante (mod assassino doccia di Psycho), coltello bouche ( per sfilettare), santochu (per verdure), oppure tre coltelli belli che avete a casa, tagliere (battilarda).

Costo € 20,00 a serata, eventuali ospiti per la cena (mariti e figli) € 10,00. Per partecipare è necessario essere soci Montimar e prenotarsi entro la domenica telefonando a Marco 339 6575606. Si può partecipare a serate singole o a tutto il corso.