



YOGA PER BAMBINI

BAMBINI 3 - 6 ANNI

Obiettivo del corso:

sviluppare la capacità di conoscenza e autocontrollo del proprio corpo promuovendo la maturità emotiva e sociale

Attività del corso:

giochi motori e sensoriali, canti, racconto di storie, asana e creatività

Orario del corso:

un'ora a settimana con orario e giorno da definire in base alle adesioni

BAMBINI 6 - 10 ANNI

Obiettivo del corso:

educare alle emozioni, aumentare la consapevolezza e la centratura del sé, ottimizzando il rapporto con gli altri

Attività del corso:

giochi, canti, racconto di storie, asana e creatività

Orario del corso:

un'ora e trenta minuti a settimana con orario e giorno da definire in base alle adesioni

Informazioni generali

Il corso si svolgerà presso la sede Montimar Via de' Liguri, 23.

La lezione dimostrativa è programmata per il giorno **Lunedì 25 settembre 2017 dalle ore 16,30 alle 17,30 per i bambini dai 3 ai 6 anni e dalle 18,00 alle 19,30 per i bambini dai 6 ai 10 anni.**

Le iscrizioni sono curate dall'insegnante al termine di ogni lezione dopo un breve incontro illustrativo con le famiglie.

La partecipazione è riservata ai tesserati Montimar per l'anno 2018 (costo della tessera € 8,00)

Educatrice Yoga Laura Catalani n° di telefono: 3339579788 - e-mail: arual171@hotmail.it